

ril jeweils Dienstag und Donnerstag „Fixbahnen“ in der Schwimmhalle des LZ Südstadt, jeweils eine volle Stunde. Am Dienstag trainieren meist fünf bis acht Fortgeschrittene auf zwei Bahnen, am Donnerstag 12 bis 16 Anfänger auf einer Bahn. Die ermäßigte Saisonkarte für das Badener Strandbad zählt ebenso zu den exklusiven Vorteilen der Tri-Runners-Triathleten.

Juniors. Und selbstverständlich bietet man den Mitgliedern auch „haus-eigene“ Veranstaltungen, wie z. B. das 9. Herbstschwimmen am 29. August im Badener Strandbad oder das 9. Einzelzeit-Radfahren am

26. September 2020. Ebenfalls im September starten die Tri Runners Juniors, für Nachwuchs ist also gesorgt!

Best place to be! „Austria ist the best place to be“, schwärmt der mittlerweile 39-jährige Gumpoldskirchner Michael Weiss, als wir unser Gespräch beginnen: „Wir sind hier eine Insel der Seligen, wir haben hier und jetzt jede Woche einen Wettbewerb, sogar norwegische Olympioniken und internationale Topathleten sind hier, weil es super Bedingungen und tolle Wettkämpfe gibt.“ Wie er sich im Lockdown fit gehalten hat? „Schwimmen im Freiwasser, 12 Grad, geht schon!“ ★

TRIATHLON-DISTANZEN

■ **Sprinttriathlon:** Der Schnupper- oder Volkstriathlon



500/750 M



20 KM



5 KM

■ **Olympische Distanz:** (Kurzdistanz seit dem Jahr 2000)



1,5 KM



40 KM



10 KM

■ **Mitteldistanz:** Definitiv keine halbe Sache



2 KM



90 KM



21,1 KM

■ **Langdistanz:** Der klassische Ironman



3,8 KM



180 KM



42,192 KM