

Woche 36/2023

06.09.2023

LAUSPORT

## Meilenlauf kehrt zurück

Badener Meilenlauf geht am 30. September auf der Trabrennbahn über die Bühne.

Nach einer Corona-bedingten Pause findet der Badener Meilenlauf wieder statt. Am 30. September steigt mit der achten Auflage das Comeback. Anstelle der Pferdehufe scharren wieder die Beine der Läuferinnen und Läufer, wenn es auf die 1000m Runde geht.

Die Meile hat im Laufsport große Tradition, war sogar olympisch und ist zur Zeit nahezu gänzlich von der leichtathletischen Bildfläche verschwunden. Die TriRunners

Baden möchten diese Distanz wieder beleben.

Vom Kleinkind bis zum Greis kann jeder mitmachen, der Laufschuhe besitzt und Luft für zumindest 1, 609 km zu haben glaubt. Neben der Meile wird aber auch ein 3,1 Meilenlauf (5 km) veranstaltet.

Und der Meilenlauf lässt mit einem neuen Format aufhorchen – Staffellauf über 5 km.

Drei Personen bilden eine Staffel und laufen jeweils

500m – Übergabe mit einem Staffeltab wie in der „richtigen“ Leichtathletik.

Vor allem Kinder sollten ihre läuferischen Fähigkeiten zahlreich unter Beweis stellen. Gelaufen wird je nach Alter über eine Achtelmeile (201 m), Viertelmeile (402m) oder eine halbe Meile (804m).

Im Vorfeld wird mit den Trainern von den Tri Runners Baden mit den Kindern richtig aufgewärmt. Ein Rahmenprogramm für Kinder sorgt weiters für Abwechslung.

Die Atmosphäre auf der Trabrennbahn Baden ist grandios, sagt Organisator Andreas

Perer. Im Gegensatz zu vielen üblichen Laufveranstaltungen können die Läufer während des gesamten Rennens von den denkmalgeschützten und vor Regen schützenden Tribünen verfolgt werden.

Der Termin Ende September ist für viele Laufbegeisterte ein perfekter Saisonausklang. Die besondere Location, motivierte Zuseher und Musik, die das Adrenalin einschleusen lässt, bilden einen idealen Rahmen für ein Laufevent der besonderen Art.

**Infos und Anmeldung unter:**  
[www.trirunnersbaden.at](http://www.trirunnersbaden.at)