TRI RUNNERS BADEN

Bankverbindung: Sparkasse Baden
AT06 2020 5010 0002 8652
BIC SPBDAT21XXX

ZVR-Zahl: 735443126
www.trirunnersbaden.at

WINTERLAUFTRAINING /LAUFSCHULUNG

mit Reinhard Kiefer

Die Laufschulung wird wieder in der PTS Baden 8 (2500 Baden, Hildegardgasse 8) stattfinden.

Hier die aktuellen Termine: immer Sonntags von 10:00 - 11:30 Uhr

November / Sonntag	**22.11.2026 und 29.11.2026**
Dezember/ Sonntag	**06.12.2026, 13.12.2026,**
Jänner/Sonntag	**10.01.2027, 17.01.2027, 24.01.2027, 31.01.2027**
Februar/Sonntag	**07.02.2027, 14.02.2027, 21.02.2027 und 28.02.2027**
März/Sonntag	**07.03.2027, 14.03.2027, 15.03.2026, outdoor 21.03.2027 und 28.03.2027**

jeweils in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr

Weitere Infos werden über die

Whats App Gruppe SWIM und Triathlon der Tri Runners Baden kommuniziert

Kosten: **Kosten je Teilnehmer € 15,00 (nur für Vereinsmitglieder Tri Runners Baden)**
€ 20,00 (nicht Vereinsmitglieder)

Trainiert wird Indoor in der Turnhalle der PTS Baden, (Hildegardgasse 8, 2500 Baden). Geeignet ist dieses Training für alle, die ihre Technik verbessern wollen, ökonomischer und effizienter laufen wollen.
Wir schulen die kraftmäßigen Voraussetzungen, die Beweglichkeit und die (allg. und spezifische) Koordination. Pünktliches Erscheinen ist wichtig – da dann kein offener Zugang zum Turnsaal sein wird.

Fallweise kann das Training auch outdoor stattfinden -Infos über WhatsApp Gruppen Trirunners Baden

SPARKASSE Baden
ING. GAREIS Baugesellschaft m. b. H.
SCHWARZOTT Einrichtungshaus & Werkstätte
SCHWIMMSCHULE NICO
ANKÜNDIGUNGSCOMPANY STIASTNY
Erdtrans A.Fischer GmbH
STIASTNY