TRI RUNNERS BADEN

Bankverbindung: Sparkasse Baden
AT06 2020 5010 0002 8652
BIC SPBDAT21XXX

ZVR-Zahl: 735443126
www.trirunnersbaden.at

WINTERLAUFTRAINING /LAUFSCHULUNG

mit Reinhard Kiefer

November / Sonntag	**10.11.2024, 17.11.2024, 24.11.2024 und 26.11.2023**
Dezember/ Sonntag	**01.12.2024, 08.12.2024, 15.12.2024 und 22.12.2024**
Jänner/Sonntag	**12.01.2025,19.01.2025 und 26.01.2025**
Februar/Sonntag	**09.02.2025, 16.02.2025 und 23.02.2025**
März/Sonntag	**02.03.2025, 09.03.2025, 16.03.2025, 23.03.2025 und 30.03.2025**

Weitere Infos werden über die

Whats App Gruppe SWIM und Triathlon der Tri Runners Baden kommuniziert

Kosten: **Kosten je Teilnehmer € 10,00 (nur für Vereinsmitglieder Tri Runners Baden)**
€ 20,00 (nicht Vereinsmitglieder)

Trainiert wird Indoor in der Turnhalle der PTS Baden, (Hildegardgasse 8, 2500 Baden). Geeignet ist dieses Training für alle, die ihre Technik verbessern wollen, ökonomischer und effizienter laufen wollen.
Wir schulen die kraftmäßigen Voraussetzungen, die Beweglichkeit und die (allg. und spezifische) Koordination. Pünktliches Erscheinen ist wichtig – da dann kein offener Zugang zum Turnsaal sein wird.

Fallweise kann das Training auch outdoor stattfinden -Infos über WhatsApp Gruppen Trirunners Baden

SPARKASSE Baden
ING. GAREIS Baugesellschaft m. b. H.
BAUSTOFF + METALL
SCHWARZOTT Einrichtungshaus & Werkstätte
Erdtrans A.Fischer GmbH
ABKÜNDIGUNGSCOMPANY